



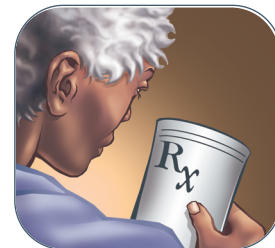
Medicamentos: ¿cómo usarlos correctamente?

Los medicamentos se recetan para ayudarlo. En cada caso, solicítele al médico la siguiente información:

- El nombre del medicamento
- El problema sobre el que actúa
- Los horarios y la forma de tomarlo

Solicítele al médico o farmacéutico que le brinde una explicación clara que pueda comprender:

- ¿Cómo actúa cada medicamento?
- ¿Cuáles son las consecuencias si no se toman de acuerdo con las indicaciones?



“¿Por qué debo tomar todos estos medicamentos?”

- Si bien los medicamentos sirven para sentirse mejor y mantenerse sano, sólo tendrán efecto si se toman de acuerdo con las indicaciones.
- Si omite alguna dosis o no toma el medicamento correctamente, su problema de salud puede agravarse.
- Aunque su salud haya mejorado, es posible que deba continuar tomando el medicamento por mucho tiempo. En la mayoría de los casos, lo que garantiza el control de la enfermedad es tomar los medicamentos correctamente.

“Cuando me siento peor a causa de los medicamentos, dejo de tomarlos”

- Todos los medicamentos tienden a causar efectos secundarios. Indíquelo a su médico o farmacéutico si sufre alguno. Algunos efectos secundarios pueden controlarse o desaparecer con el tiempo.
- El médico puede recomendarle otros medicamentos o brindarle sugerencias para reducir los efectos secundarios.
- NUNCA deje de tomar los medicamentos sin consultar al médico.

Antes de tomar los medicamentos:

- Lea la etiqueta para asegurarse de tomar el medicamento adecuado y en el horario correcto.
- Nunca tome el medicamento en la oscuridad o si no puede leer la etiqueta.

Es necesario esperar un tiempo para que los medicamentos surtan efecto.

- Es posible que tarde en sentir los efectos de algunos medicamentos, y que los resultados finales demoren aún más tiempo. Para obtener los mejores resultados, no deje de tomar los medicamentos.

Junto con el médico, puede diseñar un plan de tratamiento para mejorar todos sus problemas de salud, que incluya cambios referidos al uso de medicamentos y su estilo de vida. Pídale sugerencias a su médico que lo ayuden a llevar un registro de sus medicamentos y a controlar su tratamiento diario.