



Visitas al consultorio: ¿cómo prepararse?

Prepárese antes de ir al consultorio. Marque las afirmaciones que corresponden a su caso y analícelas con su médico.

Desde mi última visita:

- No tomé los medicamentos todos los días de acuerdo con las indicaciones.

- Los medicamentos me provocaron efectos secundarios molestos.

- Los síntomas fueron distintos (mejores o peores).

- Perdí horas de sueño debido a los síntomas de la insuficiencia cardíaca.

- Noté un repentino aumento de peso.

- Me sentí "triste" o "abatido" muchas veces.

- Realicé progresos en las metas relacionadas con la insuficiencia cardíaca.

- _____
- _____