



adherence starts

with knowledge

(Información para lograr el cumplimiento)

## ¿Algunas veces olvida tomar sus medicamentos?

Sí  No

## En la última semana o mes, ¿tomó un medicamento con mayor o menor frecuencia que la indicada?

Sí  No

Si respondió afirmativamente a alguna de estas preguntas, recuerde que su caso no es el único.

## Si no toma los medicamentos de acuerdo con las indicaciones del médico:

- Es posible que los medicamentos no tengan el efecto esperado.
- Su problema de salud puede empeorar.
- Es posible que no se sienta bien.
- Probablemente no pueda realizar las actividades de la casa, la escuela o el trabajo correctamente.

Para obtener más información sobre los factores que pueden obstaculizar el uso de medicamentos, visite [www.takingmeds.com](http://www.takingmeds.com)



Los medicamentos se recetan para ayudarlo. Una de las medidas más importantes para cuidar su salud es tomar los medicamentos de acuerdo con las indicaciones.

**Si desea obtener más información, visite**

**[www.takingmeds.com](http://www.takingmeds.com)**

**En este sitio Web podrá:**

- Completar una encuesta rápida para detectar los factores que pueden obstaculizar el uso de medicamentos.
- Imprimir un informe para su médico, enfermero o farmacéutico.
- Conocer los factores que le impiden tomar sus medicamentos.
- Obtener más información para controlar sus problemas de salud y los medicamentos que toma.
- Acceder a útiles herramientas de capacitación y conocimientos sobre cada enfermedad.
- Utilizar herramientas para crear su propio cronograma de medicamentos de forma electrónica.



GlaxoSmithKline