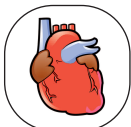


Valores de la presión arterial: ¿qué significan?

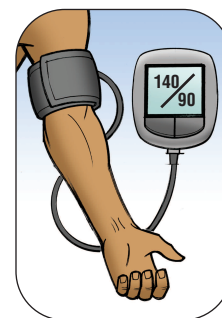
La presión arterial se mide con un brazalete que se coloca alrededor del brazo y con un manómetro que indica dos cifras.



El valor máximo (sistólica) marca la presión arterial cuando el corazón se contrae.



El valor mínimo (diastólica) marca la presión arterial cuando el corazón está en reposo.



¿Qué significan sus valores?

La presión arterial sube y baja a lo largo del día. Cuando la presión arterial se mantiene por encima de un determinado nivel, se denomina presión arterial elevada o "hipertensión".

Si su presión arterial:	Usted tiene:
Es menor que 120/80	Presión arterial normal
Se encuentra entre 120/80 y 139/89	Prehipertensión (corre el riesgo de sufrir hipertensión)
Es igual o mayor que 140/90	Presión arterial elevada (hipertensión)

Para controlar la hipertensión, es necesario cumplir con el tratamiento. Es posible que el médico le indique que controle su presión arterial en su casa. Lleve un registro de todos los resultados y muéstreselos a su médico.

Meta: <input type="text"/>					
Fecha:	Presión arterial:	Fecha:	Presión arterial:	Fecha:	Presión arterial: