Mis medicamentos: ¿cómo aprovecharlos al máximo?

Complete la siguiente tabla con todos los medicamentos que toma. De esta forma, sabrá cómo, cuándo y por qué debe tomarlos. Asegúrese de conocer el nombre, la forma exacta, el color y las indicaciones de cada medicamento.

Marque las fechas de renovación de los medicamentos en un calendario. Utilice notas recordatorias para no olvidarse de tomarlos.

Nombre y concentración del medicamento	Dosis	Horario	Motivo	Aspecto de la píldora	Fecha de renovación de la receta	Instrucciones especiales

Nombre del contacto en el consultorio médico / número de teléfono

Nombre del contacto en la farmacia / número de teléfono

GlaxoSmithKline © 2007 The GlaxoSmithKline Group of Companies All rights reserved. Printed in USA. HMI472R0 July 2007