



Cumplimiento del uso de medicamentos: ¿cuál es el mejor método?

La medida más importante para ayudar a evitar las convulsiones es tomar los medicamentos para la epilepsia de acuerdo con las indicaciones del médico.

Si no toma los medicamentos para la epilepsia de acuerdo con las indicaciones del médico:

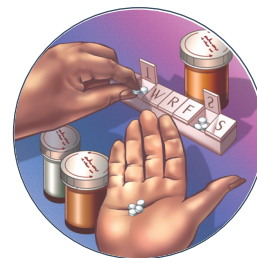
- Los medicamentos no tendrán el efecto esperado.
- Puede sufrir graves efectos secundarios.
- Puede sufrir más convulsiones.
- Las convulsiones pueden empeorar.
- Las convulsiones pueden ser más difíciles de controlar.
- Probablemente no pueda realizar las actividades de su casa o el trabajo.



Tomar más de un medicamento diariamente en diferentes horarios puede resultar difícil.

La clave es crear una rutina que se adapte a su vida:

- De ser posible, tome los medicamentos a la misma hora que realiza otras actividades diarias, por ejemplo, en la mañana cuando se cepilla los dientes o en la noche con la cena.
- Consulte si debe tomar los medicamentos con o sin alimentos. Consulte a su médico sobre la posibilidad de establecer una rutina.
- Consulte al médico si existe algún cronograma más sencillo. Un cronograma de medicamentos más simple puede ser útil.



Si olvida las dosis con frecuencia:

- Utilice un pastillero con los días de la semana y llévelo cuando salga de su casa.
- Use un reloj con alarma. Deje una nota recordatoria en el espejo del baño.
- Deje los medicamentos en un lugar donde los vea todos los días.



Si olvida renovar sus medicamentos a tiempo:

- Coloque una nota en el almanaque que indique "Renovar el [fecha]". Elija una fecha que sea aproximadamente una semana antes de que el medicamento se acabe.
- Asegúrese de tener las recetas suficientes hasta la próxima visita al médico.
- Solicítele al médico que trata sus convulsiones que escriba la receta, ya que está más familiarizado con sus requisitos de medicamentos.
- Solicítele al farmacéutico que le envíe un recordatorio para renovar las recetas.