



## Visitas al consultorio: ¿cómo prepararse?

**Prepárate** antes de ir al consultorio. Marca las afirmaciones que corresponden a tu caso y analízalas con tu médico.

### Desde mi última visita:

- No tomé los medicamentos a diario de acuerdo con las instrucciones.  
\_\_\_\_\_
- Los medicamentos me provocaron efectos secundarios molestos.  
\_\_\_\_\_
- Tuve convulsiones.  
\_\_\_\_\_
- Las convulsiones fueron distintas.  
\_\_\_\_\_
- Realicé progresos en las metas del tratamiento.  
\_\_\_\_\_
- Me sentí "triste" o "abatido" algunas veces.  
\_\_\_\_\_
- Tuve problemas en la escuela o en mi casa.  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- **Lleva** esta lista la próxima vez que vayas al consultorio médico.
- **Lleva** todos los medicamentos a cada visita, incluso las vitaminas y suplementos.