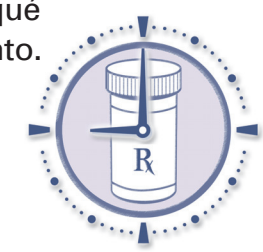
Mis medicamentos: ¿cómo aprovecharlos al máximo?

Completa la siguiente tabla con todos los medicamentos que tomas. De esta forma, sabrás cómo, cuándo y por qué debes tomarlos. Asegúrate de conocer el nombre, la forma exacta, el color y las indicaciones de cada medicamento.



- Pídele a tus padres marquen las fechas de renovación de los medicamentos en un calendario.
- Anota más información en la columna de instrucciones especiales (como por ejemplo, qué hacer en caso de tener efectos secundarios).
- Lee las etiquetas de los medicamentos. Asegúrate que el medicamento que te están entregando fue el que te recetó el doctor. Puede ser perjudicial si recibes un medicamento diferente.

Nombre y concentración del medicamento	Dosis	Horario	Motivo	Aspecto de la píldora	Fecha de renovación de la receta	Instrucciones especiales

Nombre del contacto en el consultorio médico / número de teléfono

Nombre del contacto en la farmacia / número de teléfono

GlaxoSmithKline © 2007 The GlaxoSmithKline Group of Companies All rights reserved. Printed in USA. HMI815R0 August 2007