



Cumplimiento del uso de medicamentos: ¿cuál es el mejor método?

Para las personas que padecen epilepsia es difícil seguir el plan de tratamiento todo el tiempo. La escuela, los deportes o el trabajo pueden convertirse en un obstáculo para tomar los medicamentos.

Una de las medidas más importantes para ayudar a evitar las convulsiones es tomar los medicamentos correctamente todos los días, de acuerdo con las indicaciones del médico.

Si no tomas los medicamentos correctamente todos los días y de acuerdo con las indicaciones del médico:

- Los medicamentos no tendrán el efecto esperado.
- Puedes sufrir graves efectos secundarios.
- Puedes sufrir más convulsiones.
- Las convulsiones pueden ser difíciles de controlar.
- Puedes tener más problemas en la escuela, en tu casa y con tus amigos.
- Es posible que no puedas hacer lo que deseas, como practicar deportes o conducir.

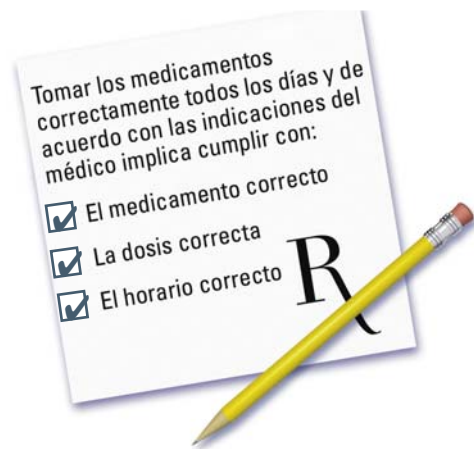
“Estoy muy ocupado y tomar los medicamentos interrumpe mi día”

Adapta el tratamiento a tu rutina diaria:

- Trata de tomar los medicamentos a la misma hora que realizas otras actividades diarias, por ejemplo, con el desayuno o cuando te cepillas los dientes.
- Consulta si debes tomar los medicamentos con o sin alimentos. Consulta a tu médico sobre la posibilidad de establecer una rutina.
- Consulta a tu médico acerca de un cronograma más simple para tomar los medicamentos.

Si olvidas tomar alguna dosis, significa que debes organizarte:

- Coloca las píldoras en un pastillero y llévalo cuando salgas de tu casa.
- Usa la alarma de tu reloj, teléfono celular, agenda digital o computadora para recordar que debes tomar el medicamento.
- No te quedes sin medicamentos. Avísales a tus padres cuando necesites renovar la receta antes de que se acaben.



Utiliza el calendario que te ayudará a llevar un registro de que tan controladas están las convulsiones. Lleva el calendario cuando acudas al consultorio.