



Visitas al consultorio: ¿cómo prepararse?

Prepárese antes de ir al consultorio. Marque las afirmaciones que corresponden a su caso y analícelas con su médico.

Desde mi última visita:

- Tomé los medicamentos todos los días de acuerdo con las indicaciones.

- Dejé de tomar los medicamentos o cambié la forma de tomarlos.

- Los medicamentos me provocaron efectos secundarios molestos.

- Controlé mi nivel de azúcar en la sangre de acuerdo con las indicaciones.

- El nivel del azúcar en la sangre se mantuvo dentro de los límites correctos.

- Controlé el estado de mis pies todos los días.

- Algunos días tuve malestares a causa de la diabetes.

- Me sentí "triste" o "abatido" muchas veces.

- Realicé progresos en las metas del tratamiento para controlar la diabetes.