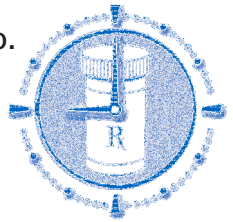
Mis medicamentos: ¿cómo aprovecharlos al máximo?

Complete la siguiente tabla con todos los medicamentos que toma. De esta forma, sabrá cómo, cuándo y por qué debe tomarlos. Asegúrese de conocer el nombre, la forma exacta, el color y las indicaciones de cada medicamento.



- Marque las fechas de renovación de los medicamentos en un calendario.
- Utilice notas recordatorias para no olvidarse de tomarlos.
- Controle el nivel de azúcar en la sangre de acuerdo con las indicaciones para asegurarse de que el medicamento actúa correctamente.
- Consulte a su médico si tiene alguna duda acerca de los medicamentos o la forma de usarlos.

Nombre y concentración del medicamento	Dosis	Horario	Motivo	Aspecto de la píldora	Fecha de renovación de la receta	Instrucciones especiales

Nombre del contacto en el consultorio médico / número de teléfono

Nombre del contacto en la farmacia / número de teléfono

GlaxoSmithKline © 2007 The GlaxoSmithKline Group of Companies All rights reserved. Printed in USA. HMI700R0 October 2007