



## Registro de atención y cuidados contra la diabetes tipo 2

La Asociación Americana de la Diabetes recomienda controlar los factores que se enumeran a continuación para un correcto cuidado de la diabetes. Junto con el médico, utilice esta tabla para registrar su progreso.

Prueba/Servicio (frecuencia)		Metas de ADA	/ /	/ /	/ /
Todas las visitas	Presión arterial	< 130/80 mmHg			
	Peso/índice de masa corporal	variable			
	Análisis de registros de azúcar en la sangre	—			
	Revisión de los medicamentos	—			
	Examen de pies (visual)	—			
	Tabaco: plan para dejar de fumar	—			
Dos veces al año	A1C (hasta cuatro veces por año)	< 7%			
	Examen dental	—			
Una vez al año	Análisis de microalbuminuria*				
	Análisis de creatinina sérica para calcular el IFG†				
	Colesterol total	< 200 mg/dl			
	LDL ("colesterol malo")	< 100 mg/dl			
	HDL ("colesterol bueno")	Hombres > 40 mg/dl Mujeres > 50 mg/dl			
	Triglicéridos	< 150 mg/dl			
	Examen de fondo de ojos	—			
	Examen de pies completo	—			
	Vacuna antigripal	—			

\*Microalbuminuria = pequeñas cantidades de proteína en la orina.

†IFG = índice de filtración glomerular (funcionamiento de los riñones para eliminar los residuos).