Mis medicamentos: ¿cómo aprovecharlos al máximo?

Complete la siguiente tabla con todos los medicamentos que toma. De esta forma, sabrá cómo, cuándo y por qué debe tomarlos. Asegúrese de conocer el nombre, la forma exacta, el color y las indicaciones de cada medicamento.

Tenga paciencia con los medicamentos. Es posible que tarde algunas semanas en sentirse mejor y que los resultados finales demoren aún más tiempo. No deje de tomar los medicamentos sin antes consultar al médico.

Tome siempre los medicamentos, incluso si se siente mejor. Seguramente se siente mejor porque toma los medicamentos de acuerdo con las indicaciones. Si los deja, es probable que los síntomas regresen. Por lo tanto, es necesario que continúe tomándolos para mantener su buen estado.

Nombre y concentración del medicamento	Dosis	Horario	Motivo	Aspecto de la píldora	Fecha de renovación de la receta	Instrucciones especiales

Nombre del contacto en el consultorio médico / número de teléfono

Nombre del contacto en la farmacia / número de teléfono

GlaxoSmithKline © 2007 The GlaxoSmithKline Group of Companies All rights reserved. Printed in USA. HMI680R0 November 2007