Mis medicamentos: ¿cómo aprovecharlos al máximo?

Complete una tabla de medicamentos como la que se muestra a continuación y consulte a su médico o farmacéutico. Esto lo ayudará a tomar la dosis correcta en el horario adecuado. Incluya todos los medicamentos que toma por cualquier motivo.

- Siempre lleve consigo su medicamento de acción rápida (de rescate) para sentir un rápido alivio si los síntomas se agravan.
- Aunque crea que puede dejar de tomar el medicamento de control a largo plazo cuando desaparecen los síntomas, es probable que esto se deba precisamente al uso del medicamento. Las vías respiratorias aún necesitan una dosis diaria para controlar la EPOC y evitar los síntomas.

Nombre y concentración del medicamento	Dosis	Horario	Motivo	Aspecto de la píldora	Fecha de renovación de la receta	Instrucciones especiales

Nombre del contacto en el consultorio médico / número de teléfono

Nombre del contacto en la farmacia / número de teléfono

Este material fue elaborado por GlaxoSmithKline.

© 2009 The GlaxoSmithKline Group of Companies All rights reserved. Printed in USA. HM2217R0 April 2009