

Plan de tratamiento: ¿cómo llevarlo adelante?

El médico le recetará los medicamentos de acuerdo con los síntomas que presente.

<p>Si tiene EPOC leve, es posible que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sienta que le falta el aliento después de trabajar mucho o caminar rápido • Tenga mucha tos (con mucosidad) 	<p>Mis acciones</p>
<p>Si tiene EPOC moderada, es posible que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le falte el aliento después de trabajar mucho o caminar rápido • Sienta dificultad para realizar tareas pesadas • Tarde varias semanas en reponerse de un resfrío u otra infección pulmonar • Tenga más tos y mucha mucosidad 	<p>Mis acciones</p>
<p>Si tiene EPOC grave, es posible que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sienta dificultad para respirar casi todos los días • Sienta falta de aliento, incluso al descansar • Tarde varias semanas en reponerse de un resfrío u otra infección pulmonar • No pueda realizar sus actividades habituales • Se canse con facilidad • Tenga más tos y mucha mucosidad 	<p>Mis acciones</p>

Cómo llevar adelante el plan de tratamiento:

- ¡Si fuma, deje el cigarrillo!
- Si los síntomas empeoran repentinamente, utilice este medicamento de acción rápida: _____
- Para controlar los síntomas y evitar que empeoren, tome diariamente este medicamento de control: _____
- Consulte a su médico acerca de cómo prevenir un ataque o exacerbación.
- Realice una actividad física de acuerdo con las indicaciones.
- Protéjase de las infecciones de las vías respiratorias.
- Realice los ejercicios para respirar con los labios fruncidos.
- Hable con su médico acerca del uso de terapia con oxígeno y un programa de rehabilitación pulmonar para ayudarlo a respirar mejor.

Una de las medidas más importantes es tomar los medicamentos correctamente. Solicite la ayuda de su médico para completar los siguientes datos.

Fecha: ____ / ____ / ____

Médico/Teléfono: _____

Número de emergencia: _____

Si los síntomas empeoran repentinamente y no mejoran después de tomar el medicamento de acción rápida, llame a su médico o acuda a la sala de emergencias.