Mis medicamentos: ¿cómo aprovecharlos al máximo?

Complete la siguiente tabla con todos los medicamentos que toma. De esta forma, sabrá cómo, cuándo y por qué debe tomarlos. Asegúrese de conocer el nombre, la forma exacta, el color y las indicaciones de cada medicamento.

- Marque las fechas de renovación de los medicamentos en un calendario.
- Utilice notas recordatorias para no olvidarse de tomarlos.
- Tome siempre los medicamentos, incluso si alcanzó los niveles de lípidos establecidos como meta. Si no toma sus medicamentos, los niveles de lípidos podrían volver a aumentar.
- Consulte a su médico antes de modificar su cronograma de medicamentos.

Nombre y concentración del medicamento	Dosis	Horario	Motivo	Aspecto de la píldora	Fecha de renovación de la receta	Instrucciones especiales

Nombre del contacto en el consultorio médico / número de teléfono

Nombre del contacto en la farmacia / número de teléfono

Este material fue elaborado por GlaxoSmithKline.

© 2009 The GlaxoSmithKline Group of Companies All rights reserved. Printed in USA.

HM2176R0 February 2009