Mis medicamentos: ¿cómo aprovecharlos al máximo?

Complete la siguiente tabla con todos los medicamentos que toma. De esta forma, sabrá cómo, cuándo y por qué debe tomarlos. Asegúrese de conocer el nombre, la forma exacta, el color y las indicaciones de cada medicamento.

Tenga paciencia con los medicamentos. Es posible que tarde algunas semanas en sentirse mejor y que los resultados finales demoren aún más tiempo. Sin embargo, es importante que no deje de tomar los medicamentos para evitar que los episodios se repitan.

Tenga cuidado con los tratamientos "naturales". Los efectos de los suplementos nutricionales en el tratamiento del trastorno bipolar no están comprobados. Algunas hierbas, minerales y suplementos influyen en el efecto de otros medicamentos. No cambie el tratamiento sin antes consultar a su médico.

Nombre y concentración del medicamento	Dosis	Horario	Motivo	Aspecto de la píldora	Fecha de renovación de la receta	Instrucciones especiales

Nombre del contacto en el consultorio médico / número de teléfono

Nombre del contacto en la farmacia / número de teléfono

GlaxoSmithKline © 2007 The GlaxoSmithKline Group of Companies All rights reserved. Printed in USA. HMI709R0 October 2007