



Visitas al consultorio: ¿cómo prepararse?

Prepárese antes de ir al consultorio. Marque las afirmaciones que corresponden a su caso y analícelas con su médico.

Desde mi última visita:

- Tomé los medicamentos de control de acuerdo con las indicaciones
 todos los días la mayoría de los días algunos días nunca

- Tomé el medicamento de acción rápida más de 2 veces por semana.

- Los medicamentos me provocaron efectos secundarios molestos.

- Seguí mi Plan de acción para el asma.

- Mis niveles del flujo espiratorio máximo se mantuvieron en la zona verde la mayor parte del tiempo.

- Me desperté debido a los síntomas del asma (más de 2 veces por mes).

- El asma me impidió ir a trabajar o realizar otras actividades.

- Tuve que acudir a una sala de emergencias o estuve internado a causa del asma.

- Realicé progresos en las metas para el asma que me fijé.