Mis medicamentos: ¿cómo aprovecharlos al máximo?

Complete una tabla de medicamentos como la que se muestra a continuación y consulte a su médico o farmacéutico. Esto lo ayudará a tomar la dosis correcta en el horario adecuado. Incluya todos los medicamentos que toma por cualquier motivo.

- Los medicamentos de acción rápida (de rescate) para el asma se utilizan "cuando es necesario".
- Aunque piense que puede dejar de tomar el medicamento de control del asma cuando desaparecen los síntomas, es probable que esto se deba precisamente al medicamento. Las vías respiratorias aún necesitan una dosis diaria para tratar y evitar los síntomas.

Nombre y concentración del medicamento	Dosis	Horario	Motivo	Fecha de renovación de la receta	Instrucciones especiales

Nombre del contacto en el consultorio médico / número de teléfono

Nombre del contacto en la farmacia / número de teléfono

GlaxoSmithKline © 2007 The GlaxoSmithKline Group of Companies All rights reserved. Printed in USA. HMI715R0 October 2007